

TUNTEIDEN VUORISTORATA

Mitä olet tuntenut tänään?

RAKKAUS

Luottamus

Kiintymys

Voima

Ihastus

Himo

Hellyys

PELKO

Huoli

Ahdistus

Lamaannus

Nolous Ujous

Syyllisyys

YLLÄTYS

Tarmokkuus

Ilahtuminen

Jännitys

Helpotus

Ällistys

ILO

Onni

Rentous

Innostuneisuus

Huojenus

Mielihyvä

VIHA

Kateus

Raivo

Ärtymys

Häpeä

Nöyryytys

Turhautuminen

Ikävä

Ulko-
puolisuus

Apeus

SURU

Kaiho

Pettymys

Missä tuntuu?

Saanko tuntea
kaikkia tunteita?

Mitä ajatuksia
tunteet herättää?

Mitä
tunnen
nyt?

Miksi
tunnen
näin?

Mihin
tunteet
vaikutta-
vat?